

DIENST
REVALIDATIE



WELKOM OP
onze revalidatie-
dienst

CLINIQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

Site St-Elisabeth

☎ 02 614 29 45

Site St-Michel

☎ 02 614 39 40

INHOUD

Werking van de revalidatie

De dienst revalidatie, een bijzondere afdeling in het ziekenhuis	3
Even voorstellen	3
Organisatie	3
Normale dagindeling	4
Praktische informatie	4
Multidisciplinaire behandeling	5

Het team

Uw koffer

6
7



WERKING VAN DE REVALIDATIE

DE DIENST REVALIDATIE, EEN BIJZONDERE AFDELING IN HET ZIEKENHUIS

De revalidatie volgt na een ziekenhuisopname op een andere eenheid (orthopedie, neurologie). U gaat ernaartoe om uw autonomie maximaal te herstellen.

De opname in de revalidatiedienst duurt daarom over het algemeen langer dan in andere diensten. Het resultaat van het herstel hangt af van de specifieke doelstellingen per patiënt, van zijn of haar behoeften en van zijn of haar ziekte.

EVEN VOORSTELLEN

Op de revalidatiedienst vangen we twee soorten patiënten op.

- **Personen vanuit een dienst orthopedie**
- **Personen vanuit een dienst neurologie**

De behandelingen door het multidisciplinaire team worden aan uw specifieke noden aangepast.

ORGANISATIE

De revalidatiesessies vinden plaats in de revalidatiezaal, telkens op maat van de patiënt. Sommige behandelingen gebeuren individueel (op de kamer of in een bureau).

U wordt via georganiseerd vervoer naar de revalidatieoefeningen begeleid tot u er zelfstandig naartoe kan.

Het team stelt het programma en het tijdstip van de revalidatieoefeningen op. U ontvangt een planning, die echter kan veranderen.

NORMALE DAGINDELING

- In de voormiddag begeleidt het verplegend personeel u en helpt het u bij uw dagelijkse verzorging.
- Rond 8u15, ontbijt.
- Vanaf 09u00 vertrekken de patiënten naar hun revalidatieoefeningen volgens hun planning.
- Rond 12u00, middagmaal.
- Vanaf 13u00 vertrekken de patiënten opnieuw naar hun revalidatieoefeningen.
- Rond 17u30, avondmaal.

Het verplegend personeel is op elk moment van de dag beschikbaar als u vragen hebt of als u moeilijkheden ondervindt (pijn, vermoeidheid, gebrek aan eetlust, enz.). Uw planning kan op elk moment van de revalidatie worden aangepast, zodat u, volgens uw eigen behoeften, rustmomenten hebt.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Voor u is de steun van de naaste omgeving van groot belang gezien de soms lange verblijfsduur op de dienst. Het is echter heel belangrijk om het werk van het multidisciplinaire team te respecteren om een doeltreffend resultaat te garanderen. Daarom vragen wij aan uw familie en vrienden om uitsluitend tijdens de bezoeken langs te komen en voorrang te geven aan de behandelingen van het team.

	Site St-Elisabeth	Site St-Michiel
Eenpersoonskamer	15u30 – 19u30	14u – 20u
Tweepersoonskamer	15u30 – 19u30	14u30 – 19u30

- Hoe kunt u ons bereiken?:
Site St-Elisabeth: secretariaat ☎ 02 614 27 60 | eenheid ☎ 02 614 29 45
Site St-Michiel: secretariaat ☎ 02 614 37 60 | eenheid ☎ 02 614 39 40
- Waar vindt u ons?
Site St-Elisabeth: Lift A | 4^{de} verdieping | Eenheid 45
Site St-Michiel: Lift tegenover de inschrijvingen voor de raadplegingen | -1 | Dienst -1G

- Bij het onthaal kunt u de telefoon op uw kamer activeren of de wifi-code van het ziekenhuis verkrijgen.
- Een kapper en een podoloog komen op verzoek langs op de dienst revalidatie. Richt u hiervoor rechtstreeks tot het verplegend personeel.

MULTIDISCIPLINAIRE BEHANDELING



Tijdens uw verblijf bent u degene die voor uw revalidatie zorgt, maar u kunt rekenen op een heel multidisciplinair team om u in het dagelijkse leven te begeleiden:

- Artsen
- Verplegend personeel (verpleegkundigen, verpleeghulpen, logistieke hulp...)
- Sociaal werker
- Kinesitherapeuten
- Ergotherapeuten
- Logopedist
- Neuropsycholoog
- Diëtist
- Psycholoog (site St-Elisabeth)

De dienst revalidatie bevordert de multidisciplinaire benadering van de patiënt door in te staan voor continue communicatie (overleg) tussen de teamleden.

Om u optimaal te kunnen behandelen, komt het multidisciplinaire team wekelijks bijeen. Tijdens deze overlegmomenten bespreken we de doelstellingen, de vooruitgang en het ontslag afzonderlijk.

Vanuit dezelfde optiek blijft het team tijdens het volledige verblijf op de dienst revalidatie beschikbaar voor overleg met uzelf en uw naaste omgeving.

HET TEAM

- **Het medisch team** bestaat uit artsen-specialisten in Fysische Geneeskunde en Revalidatie, een huisarts of een assistent inwendige geneeskunde. De artsen-specialisten in Fysische Geneeskunde en Revalidatie houden toezicht op het goede verloop van de revalidatie. Zij zorgen voor de goede coördinatie van het hele team en leggen voor elke patiënt een individueel afgestemd plan vast om de zelfstandigheid maximaal te herstellen, afhankelijk van zijn aandoening. De huisarts of de assistent staat in voor de medische follow-up tijdens het volledige ziekenhuisverblijf. Hij is elke morgen van maandag tot vrijdag in de dienst aanwezig.
- **Het verpleegkundig personeel** omvat de hoofdverpleegkundige, verpleegkundigen, verpleeghulp en een logistieke hulp. Zij staan in voor de verpleegkundige zorg en werken samen met het team om optimale zelfstandigheid in uw dagelijks leven te bereiken.
- **De sociaal werker** helpt u bij administratieve en financiële formaliteiten en waakt over de continuïteit van zorgen na de hospitalisatie. Hij kan u helpen om uw ontslagproject te concretiseren en - wanneer dat nodig is - door te verwijzen naar andere structuren of diensten.
- **De kinesitherapeuten** werken aan de mobilisatie, de spierversterking, de evenwichtszin, de positiezin en de coördinatie van uw lichaam om opnieuw zelfstandig te kunnen functioneren zodat u het ziekenhuis kunt verlaten.
- **De ergotherapeuten** bevorderen uw onafhankelijkheid in uw leefgewoonten door functionele situaties te oefenen. Hun behandeling is gericht op therapeutische doelstellingen, in samenwerking met de patiënt (evaluatie bij opname en bij ontslag uit het ziekenhuis). Het blijft de bedoeling uw zelfstandigheid in de dagelijkse taken te verbeteren.
- **De logopediste** analyseert, beoordeelt en revalideert de communicatiestoornissen die verband houden met taal (afasie) en spraak (dysartrie, stemstoornis...). Zij evalueert en revalideert de slikstoornis (dysfagie). Zij stelt, indien dat nodig is, veranderingen in uw dieet voor om verkeerde slikbewegingen te vermijden.
- **De neuropsychologe** beoordeelt de cognitieve, gedragsgebonden en psychologische werking in het kader van een aandoening of als gevolg van een hersenletsel. Zij stelt revalidatie voor van de vastgestelde problemen. Deze revalidatie heeft als doel de patiënt te helpen, enerzijds om zich aan de gevolgen van het hersenletsel aan te passen en, anderzijds, om de problemen te verminderen en/of te compenseren.
- **De psychologe** begeleidt de patiënt die het moeilijk heeft om het hoofd te bieden aan de psychische en emotionele veranderingen in verband met zijn ziekte. Er wordt gewerkt aan het bevorderen van het inzicht van de patiënt om de veranderingen te aanvaarden en beter te beleven.

UW KOFFER

Wat moet u meebrengen		
	Identiteitskaart	✓
	Röntgenfoto's en preoperatieve onderzoeken indien deze in uw bezit zijn	✓
	Ingevuld en ondertekend toestemmingsformulier	✓
	Inge vulde en ondertekende anesthesievragenlijst	✓
	Lijst met documenten die u nodig hebt bij uw ontslag uit het ziekenhuis (attest, verzekering...)	✓
	Uw gebruikelijke geneesmiddelen en de lijst hiervan met hun dosis	✓
Maar ook		
	Uw toiletgerief: zeep, tandenborstel, tandpasta, handdoeken en washandjes, haarelastiekjes	✓
	Een paar pantoffels en een kamerjas; Nachtkleding.	✓
	Schoenen met een hielstuk/ achter de hiel gesloten (baskets, gesloten pantoffels, schoenen zonder hak, geen slippers); Een ruime en comfortabele broek (type jogging).	✓
	Lectuur als tijdverdrijf: Een notaboekje, Atoma schrift (om informatie in over te schrijven); Gsm-lader; Bril; Hoorapparaat.	✓

CLINQUES
DE L'EUROPE

EUROPA
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

GEPERSONALISEERDE BENADERING
RESPECT
COMPETENT
DOELTREFFEND
GEAVANCEERD

De Europa Ziekenhuizen zijn een referentieziekenhuis voor Brussel en omgeving. Als meertalig algemeen ziekenhuis bieden wij een volledig zorgaanbod aan op onze vier sites, St-Elisabeth in Ukkel, St-Michiel in Etterbeek/Europese Wijk, het Bella Vita Medical Center in Waterloo en de Externe Raadpleging te Halle.

Met ruim 300 artsen-specialisten en 1.800 medewerkers zetten wij ons elke dag samen in om zo'n 2.500 patiënten een juiste diagnose, een gepaste behandeling en gepersonaliseerde zorg te bieden. Daarbij zetten wij de meest geavanceerde medische technologie in binnen een hedendaagse infrastructuur, om iedere patiënt hoog kwalitatieve en veilige zorg te bieden in het grootst mogelijke comfort.

www.europaziekenhuizen.be

Site St-Elisabeth

De Frélaan 206 - 1180 Brussel

 02 614 20 00

Site St-Michiel

Linhoutstraat 150 - 1040 Brussel

 02 614 30 00

Bella Vita Medical Center

Allée André Delvaux 16 - 1410 Waterloo

 02 614 42 00

Externe raadpleging te Halle

Bergensesteenweg 67 - 1500 Halle

 02 614 95 00