

## HOE DE EUROPA ZIEKENHUIZEN BEREIKEN?



### Site St-Elisabeth

De Frélaan 206 - 1180 Brussel

☎ 02 614 20 00

**Spoedgevallen 24 u/24**

☎ 02 614 29 00



MIVB

Bus **41** - Halte "Sint-Elisabeth Ziekenhuis"

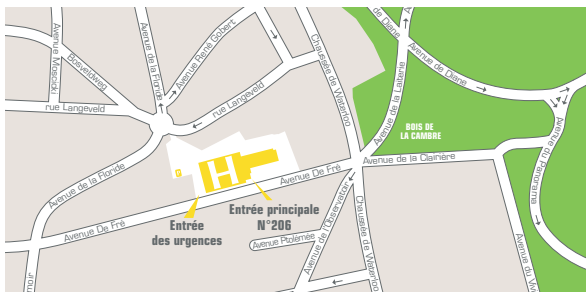
Bus **38** - Halte "René Gobert"

Bus **43** et **60** - Halte "Houzeau"



De Lijn

Bus **136, 137** - Halte "Defrélaan"



CLINQUES  
DE L'EUROPE

EUROPA  
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

GEPERSONALISEERDE BENADERING  
RESPECT  
COMPETENT  
DOELTREFFEND  
GEAVANCEERD

De Europa Ziekenhuizen zijn een referentieziekenhuis voor Brussel en omgeving. Als meertalig algemeen ziekenhuis bieden wij een volledig zorgaanbod aan op onze drie sites, St-Elisabeth in Ukkel, St-Michel in Etterbeek/Europese Wijk en het Bella Vita Medical Center in Waterloo.

Met ruim 300 artsen-specialisten en 1.800 medewerkers zetten wij ons elke dag samen in om zo'n 2.500 patiënten een juiste diagnose, een gepaste behandeling en gepersonaliseerde zorg te bieden. Daarbij zetten wij de meest geavanceerde medische technologie in binnen een hedendaagse infrastructuur, om iedere patiënt hoog kwalitatieve en veilige zorg te bieden in het grootst mogelijke comfort.

*"Zowel qua belangrijkheid als qua fasering, komt de gezondheid vòòr de ziekte. Om die reden moeten we in de eerste plaats nagaan hoe we onze gezondheid kunnen behouden en pas daarna bekijken hoe we het best de ziekte kunnen bestrijden."*

GALIEN

### Site St-Elisabeth

De Frélaan 206 - 1180 Brussel

☎ 02 614 20 00

**Spoedgevallen 24 u/24**

☎ 02 614 29 00

[www.europaziekenhuizen.be](http://www.europaziekenhuizen.be)

PREVENTIEVE  
EN VOEDINGS-  
GENEESKUNDE



Gezondheidsbilans  
MEDICARE

CLINQUES  
DE L'EUROPE

EUROPA  
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

## MÉDICARE

Gezondheidsbilans  
Integratieve geneeskunde  
Aanpak van overgewicht

Dr Catherine Nachtergal

Afspraak: ☎ 02 614 45 35

E-Mail: Medicare@euzh.be



## ONZE GEZONDHEID IS ONS MEEST WAARDEVOLLE BEZIT!

Onze westerse leefwijze met onze slechte eetgewoonten, te weinig lichaamsbeweging, het levensritme dat we ons lichaam opleggen, de stress waarmee we dagelijks kampen, de milieu-vervuiling... is schadelijk voor onze gezondheid.

Ondanks de vooruitgang van de geneeskunde is het aantal mensen met obesitas, stofwisselingsziekten zoals diabetes, hart- en vaatandoeningen, maar ook kanker (borst, prostaat, longen, colon...) in de afgelopen decennia spectaculair toegenomen.

Onze gezondheid beschermen en verbeteren vraagt een globale visie en totaalaanpak.

Het gerichte **gezondheidsbilan** maakt een gedetailleerde en uitvoerige evaluatie mogelijk van uw huidige **"gezondheids-toestand"**, steunend op de meest recente ontwikkelingen in de geneeskunde.

De bedoeling van dit bilan is:

- de eerste tekenen van een ziekte op te sporen met het oog op genezing,
- risicofactoren op te sporen en te beperken om het ontstaan van ziekten te voorkomen

Een rigoureuze analyse van de te plannen specialistische onderzoeken en te bereiken therapeutische doelstellingen, strevend naar een betere levenskwaliteit en levensverwachting.

Medische coaching helpt de patiënt actief betrokken te zijn bij zijn gezondheid, hem te oriënteren en aan te moedigen om geleidelijk betere leef- en eetgewoonten aan te nemen, meer te bewegen, stress en eetstoornissen te beheersen.

## VOOR WIE IS HET GEZONDHEIDSBILAN BEDOELD?

- privépersonen, ongeacht hun gezondheidstoestand
- bedrijven die bekommerd zijn om de gezondheid van hun werknemers

## DE ORGANISATIE VAN HET GEZONDHEIDSBILAN

De verschillende onderzoeken in het **gezondheidsbilan** worden bepaald en gepland volgens uw leeftijd, uw geslacht, uw persoonlijke of familiale voorgeschiedenis en uw eventuele gezondheidsproblemen.

Deze onderzoeken worden op een zo kort mogelijke tijd in een halve dag uitgevoerd en zijn georganiseerd rond een raadpleging met de arts die het bilan uitvoert (volledig onderzoek, nauwgezet vraaggesprek en uitvoerige bespreking van alle voorkomende problemen). De technische onderzoeken zullen de eventueel opgedoken problemen documenteren en nader bepalen. Al deze informatie wordt in een medisch verslag opgenomen.

## GEZONDHEIDSBILAN

Een klassiek gezondheidsbilan omvat:

### Volledig klinisch onderzoek

- systematisch medisch vraaggesprek
- systematisch lichamelijk onderzoek
- voedingsbilan
- analyse van de leefstijl
- beoordeling van de behandelingskeuzes
- bijwerken van de vaccinaties

### Labo-onderzoeken

- opsporing van diabetes, lipidenstoornissen
- lever-, nier- en schildklierfunctie,
- serologische opsporing van infecties



### Beeldvormingsonderzoeken

- radiografie van de thorax
- echografie van de buik

### Hartonderzoek

- electrocardiogram in rust en bij inspanning naargelang van de indicaties

**Steunend op de indicaties worden zo nodig andere onderzoeken voorgesteld:**

### Colononderzoek

- reële of virtuele colonoscopie

### Oogonderzoek

- gezichtsscherpte, refractometrie
- oogfundus, tonometrie, gezichtsvelden

### NKO-onderzoek

- neus-, keel- en oronderzoek
- audiometrie

### Voor de vrouwen:

#### Gynaecologisch onderzoek

- baarmoederhalsuitstrijkje
- echografie van het bekken

#### Borstonderzoek

- mammografie, echografie van de borsten

#### Botdichtheidsmeting

#### Voor de mannen:

#### Prostaatonderzoek

- klinisch onderzoek door rectaal toucher
- PSA-bepaling, echografie van de prostaat