



Prévention et Contrôle de l'Infection  
aux Cliniques de l'Europe

# Protocole de décontamination MRSA

INFORMATIONS À L'ATTENTION DES PATIENTS

## Qu'est-ce qu'un MRSA ?

Le *Staphylococcus Aureus* (staphylocoque doré) est une bactérie que l'on retrouve naturellement sur notre peau.

Dans certaines circonstances il peut cependant provoquer des problèmes de santé (infection de la peau ou de plaies, infections urinaires, pneumonie, septicémie, etc.).

Les *Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus* ou MRSA sont des souches spécifiques de staphylocoque doré sur lequel certains antibiotiques ont perdu leur efficacité.

C'est la raison pour laquelle des mesures de prévention doivent être mises en place à l'hôpital pour éviter la transmission du MRSA entre des patients « porteurs sains » et des patients fragiles qui pourraient développer une infection s'ils sont contaminés.

**La sécurité de tous nos patients est notre priorité, et pour cela votre coopération est indispensable !**

## Prévention de la transmission de MRSA

- Lors de l'admission d'un patient en hospitalisation au sein des Cliniques de l'Europe, dans certains services et chez certains patients, un protocole de **dépistage** est organisé en début de séjour (examen de laboratoire sur 3 frottis réalisés par l'équipe soignante au niveau du nez, de la gorge et du pli inguinal)

- En cas de résultat positif, certaines **mesures de prévention** sont organisées pour éviter que ce germe soit transmis à d'autres patients :
  - hospitalisation en chambre « 1 lit » ou autre mesure permettant « l'isolement »
  - équipement et mesures spécifiques de protection lors de la réalisation des soins et recommandations à l'attention des visiteurs

## Traitement de décontamination

- Dans certaines circonstances, un **traitement** peut être prescrit par votre médecin **afin de ne plus être porteur** de MRSA.
- Il s'agit d'un traitement antibiotique et désinfectant à appliquer pendant **5 jours** au niveau des sites où se trouvent généralement la bactérie : le nez, la bouche, la gorge et la peau.
- Ce qu'il faut faire :
  - appliquer de la *Mupirocine* (Bactroban®) en **pommade nasale** dans le nez 3x / jour
  - faire un **bain de bouche** avec de la *povidone iodée* (Iso-bétadine buccale 1%®) ou bain de bouche à la *chlorhexidine* en cas d'allergie 3x / jour (et si on porte un appareil dentaire il faut le brosser avec la même solution 1x / jour)
  - se doucher avec un **savon antiseptique** (Iso-bétadine savon 0,7%® ou Hibiscrub®) 1x / jour
- 48h après la fin de la cure de décolonisation on réalise alors 3 **dépistages de contrôle** à 48h d'intervalle : si ces tests sont tous « négatifs », alors on peut arrêter les mesures d'isolement

Nous vous remercions pour votre collaboration !

Plus d'infos disponible sur le site web des Cliniques de l'Europe :



Et si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe soignante de l'unité de soins qui vous accueille !





# Protocol voor de ontsmetting van MRSA

## INFORMATIE TER ATTENTIE VAN DE PATIËNTEN

### Wat is MRSA?

*Staphylococcus aureus* (gouden stafylokok) is een bacterie die van nature op onze huid te vinden is. Onder bepaalde omstandigheden kan het echter gezondheidsproblemen veroorzaken (huid- of wondinfecties, urineweginfecties, longontsteking, bloedvergiftiging, enz.).

*Methicilline-resistente Staphylococcus aureus* of MRSA, zijn specifieke stammen van de gouden stafylokok waarvoor bepaalde antibiotica hun effectiviteit hebben verloren.

Dat is de reden waarom er in het ziekenhuis preventieve maatregelen moeten worden genomen om de overdracht van MRSA tussen “gezonde dragers” en kwetsbare patiënten te voorkomen, die een infectie zouden kunnen oplopen als ze besmet raken.

**De veiligheid van al onze patiënten staat bij ons voorop en daarvoor is uw medewerking onmisbaar!**

### Preventie van de overdracht van MRSA

- Bij opname van een patiënt in de Europa Ziekenhuizen wordt op bepaalde afdelingen en bij bepaalde patiënten aan het begin van het verblijf een **screeningprotocol** gevolgd (laboratoriumonderzoek van drie uitstrijkjes die door het verplegend personeel worden afgenomen uit de neus, de keel en de liesplooi)

- Bij een positief resultaat worden bepaalde **preventieve maatregelen** genomen om te voorkomen dat deze ziekteverwekker op andere patiënten wordt overgedragen:
  - hospitalisatie in een kamer met “één bed” of een andere maatregel die “isolatie” mogelijk maakt
  - specifieke beschermingsmiddelen en maatregelen bij het verlenen van zorg, en aanbevelingen gericht aan bezoekers

### Ontsmettingsbehandeling

- Onder bepaalde omstandigheden kan uw arts een **behandeling** voorschrijven om ervoor te zorgen dat u **geen drager meer bent van MRSA**.
- Het gaat om een antibioticum- en desinfecterende behandeling die gedurende **5 dagen** moet worden toegepast op de plaatsen waar de bacterie zich doorgaans bevindt: de neus, de mond, de keel en de huid.
- Wat moet u doen:
  - 3 keer per dag Mupirocine (Bactroban®) als **neuszalf** in de neus aanbrengen
  - 3 keer per dag **mondspoeling** met *povidonjodium* (Iso-bétadine buccale 1%®) of mondwater met *chloorhexidine* (bij allergie) 3x per dag (en als men een beugel draagt, moet deze 1x per dag met dezelfde oplossing worden geïmpregneerd)
  - 1x per dag douchen met een **antiseptische zeep** (Iso-bétadine zeep 0,7%® of Hibiscrub®)
- 48 uur na afloop van de decontaminatiekuur worden er **drie screeningcontroles** uitgevoerd met interval van 48 uur: als deze tests allemaal “negatief” zijn, kunnen de isolatiemaatregelen worden beëindigd

Wij danken u voor uw medewerking!

**Meer informatie vindt u op de  
website van de Europa  
Ziekenhuizen :**



**En als u vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met het zorgteam van de afdeling waar u wordt behandeld!**

