Prévention et Contrôle de l'Infection
aux Cliniques de l'Europe

L'hygiène pour bien se préparer à la chirurgie

INFORMATIONS À L'ATTENTION DES PATIENTS

La veille ou le matin de l'intervention

Pour permettre qu'une opération se passe dans les meilleures conditions possibles (et notamment pour éviter certaines infections post-opératoires), il y a quelques principes d'hygiène à respecter pour vous préparer.

Votre sécurité est notre priorité, et pour cela votre coopération est indispensable !

Principes de base

- vérifiez que vos **ongles** des mains et des pieds soient **courts et propres** ;
- **enlevez tout maquillage et vernis** (si chirurgie des mains : enlever faux-ongles)
- **ôtez tout bijou** et piercing ;
- **ne rasez pas** la zone à opérer car le rasage expose à un risque plus important d'infection.

*! **Uniquement dans certains cas**, votre chirurgien peut demander de tondre les poils dans la zone qui va être opérée ; dans ce cas il faut absolument utiliser une **tondeuse électrique et jamais un rasoir**, et bien respecter les indications qui vous seront données concernant la « zone à tondre ».*

La douche pré-interventionnelle

Elle est destinée à éliminer la majorité des bactéries présentes sur la peau. Pour cela, il faut utiliser le même savon antiseptique pour le corps et les cheveux, et se savonner de préférence directement **avec les mains** (ou à l'aide d'un gant de toilette propre).

Nous vous conseillons d'utiliser l'Isobétadine® savon comme savon antiseptique. Si ce savon vous est contre-indiqué, vous pouvez également utiliser de l'Hibiscrub®. .

Comment pratiquer la douche ?

- mouillez soigneusement la tête, les cheveux et l'ensemble du corps sous la douche
- réalisez **d'abord le shampoing** avec le savon antiseptique, puis lavez-vous ensuite le reste du corps : **commencez par le haut** du corps et terminez par le bas

Insistez sur les aisselles, le nombril, les régions des organes génitaux et du pli inter fessier, les pieds (entre les orteils). Pour les dames, insistez bien au niveau des plis sous la poitrine.

- **rincez abondamment** vos cheveux, votre tête et le corps pour qu'il ne reste aucun résidu de savon ou de mousse
- **séchez de haut en bas** avec une serviette propre et mettez ensuite des vêtements propres
- ne mettez **ni crème ni huile hydratante, ni parfum, ni déodorant** -> ces produits peuvent être irritants pour la peau et rendront plus difficile la désinfection en salle d'opération
- **brossez-vous** méticuleusement **les dents** (ou votre appareil dentaire) avec votre dentifrice habituel
- si vous portez une correction visuelle, merci de ne **pas mettre vos lentilles** pour le jour de l'intervention

Lors de votre arrivée à l'hôpital

- l'infirmier.ère qui vous prendra en charge vérifiera que votre **préparation** est adaptée et pratiquera, si nécessaire, une tonte complémentaire de la zone opératoire à l'aide d'une tondeuse électrique
- ! **si vous avez constaté des lésions** (griffures/blessures) sur votre peau, **signalez-le** -> cela permettra d'éventuellement protéger la zone si nécessaire

Nous vous remercions pour votre collaboration !

Plus d'infos disponible sur le site web des Cliniques de l'Europe :

Et si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe soignante de l'unité de soins qui vous accueille !

CLINIQUES DE L'EUROPE
EUROPA ZIEKENHUIZEN

Preventie en Controle van Infectie
In de Europa Ziekenhuizen

Hygiëne ter voorbereiding op een operatie

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

De avond voor of de ochtend van de ingreep

Om ervoor te zorgen dat een operatie onder de best mogelijke omstandigheden verloopt (en met name om bepaalde postoperatieve infecties te voorkomen), zijn er enkele hygiënevoorschriften die u in acht moet nemen ter voorbereiding.

Uw veiligheid is onze prioriteit, en daarvoor is uw medewerking onmisbaar!

Basisregels

- zorg ervoor dat uw vingernagels en teennagels **kort en schoon** zijn;
- **verwijder alle make-up en nagellak** (bij een operatie aan de handen: verwijder kunstnagels)
- **doe alle sieraden** en piercings **af**;
- **scheer** het te opereren gebied **niet,** want scheren verhoogt het risico op infectie.

*! **Alleen in bepaalde gevallen** kan uw chirurg vragen om de haren in het te opereren gebied te scheren; in dat geval moet u absoluut een **elektrische tondeuse** gebruiken **en nooit een scheermes**, en de instructies die u krijgt met betrekking tot het "te scheren gebied" nauwkeurig opvolgen.*

De douche vóór de ingreep

Deze is bedoeld om het grootste deel van de bacteriën op de huid te verwijderen. Gebruik hiervoor dezelfde antiseptische zeep voor het lichaam en het haar, en was uzelf bij voorkeur rechtstreeks **met de handen** (of met behulp van een schone washand).

Wij raden u aan Isobétadine®-zeep als antiseptische zeep te gebruiken. Als deze zeep voor u gecontra-indiceerd is, kunt u ook Hibiscrub® gebruiken.

Hoe moet u douchen?

- Maak uw hoofd, haar en het hele lichaam grondig nat onder de douche
- Was **eerst uw haar** met de antiseptische zeep en was daarna de rest van het lichaam: **begin bij het** bovenlichaam en eindig bij het onderlichaam

Besteed extra aandacht aan de oksels, de navel, de geslachtsdelen en de bilplooi, en de voeten (tussen de tenen). Dames moeten extra aandacht besteden aan de plooien onder de borsten.

- **Spoel** uw haar, hoofd en lichaam **grondig af**, zodat er geen zeepresten of schuim achterblijven
- **Droog u van boven naar beneden af** met een schone handdoek en trek vervolgens schone kleding aan
- Breng **geen crème, vochtinbrengende olie, parfum of deodorant** aan -> deze producten kunnen de huid irriteren en maken de ontsmetting in de operatiekamer moeilijker
- **poets uw tanden** (of uw beugel) zorgvuldig met uw gebruikelijke tandpasta
- als u een visuele correctie draagt, **draag** dan alstublieft **geen contactlenzen** op de dag van de ingreep

Bij aankomst in het ziekenhuis

- De verpleegkundige die u begeleidt, controleert of uw **voorbereiding** in orde is en zal, indien nodig, het operatiegebied extra scheren met een elektrische tondeuse
- ! **Als u beschadigingen** (krassen/wondjes) op uw huid **heeft opgemerkt**, **meld dit** dan -> zo kan het gebied indien nodig worden beschermd

Wij danken u voor uw medewerking!

Meer informatie vindt u op de website van de Europa Ziekenhuizen :

En als u vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met het zorgteam van de afdeling waar u wordt behandeld!

CLINIQUES DE L'EUROPE
EUROPA ZIEKENHUIZEN
advanced care · personal touch