

Précautions d'hygiène Additionnelles

INFORMATIONS À L'ATTENTION DES
PATIENTS

Lutte contre la « transmission croisée »

Pour réduire le risque d'infections « nosocomiales » (acquises pendant le séjour à l'hôpital), il est fondamental de faire tout ce qui est possible pour éviter que les virus, bactéries, champignons, ... puissent être transmis entre patients (c'est ce qu'on appelle la *transmission croisée*). Pour cela, certaines règles strictes (les « précautions additionnelles » d'hygiène) doivent parfois être mises en place pendant l'hospitalisation.

=> Même si « à la maison » cela n'implique pas de règles particulières, lors de votre séjour à l'hôpital certaines mesures de protection de la « transmission croisée » peuvent être nécessaires !

Les mesures d'isolement

Les germes infectieux peuvent se transmettre de 3 manières :

- par CONTACT, via ce qu'on peut toucher dans l'environnement du patient (**mesures de protection** principalement au niveau de l'**hygiène des mains** et de l'équipement lors des soins)
- par GOUTTELETTES, via la salive qui est projetée lorsqu'on parle ou le mucus respiratoire qui est projeté lorsqu'on tousse (**mesures de protection** impliquant l'**hygiène des mains** et aussi le **port de masque**)

- par l'AIR expiré dans le cas de certaines maladies rares comme la rougeole ou la tuberculose (**mesures de protection strictes** impliquant l'utilisation de masque à filtre respiratoire et des conditions particulières de ventilation)

Les bactéries multirésistantes

Tout le monde porte sa propre « **flore bactérienne** » au niveau de la peau, de la bouche, des intestins ou des urines ; cela ne nous rend pas spécialement malade, mais dans certaines situations ces bactéries peuvent provoquer des infections.

Certaines bactéries portent des gènes dans leur ADN qui les rendent résistantes à un grand nombre d'antibiotiques (on les appelle alors « **multirésistantes** »), elles font partie de plusieurs familles différentes et sont identifiées dans les milieux hospitaliers en tant que *MRSA, ESBL, CPE, VRE*.

À l'hôpital, il est essentiel de veiller à ce que ces bactéries particulièrement résistantes aux antibiotiques ne soient pas transmises à des **personnes fragiles** !

Dès lors, lors de l'admission dans certains services :

- on **vérifie** systématiquement en début de séjour si les patients sont « porteurs » de bactéries multirésistantes
- on met en place les **mesures d'isolement** adaptées si ces tests montrent la présence de bactéries multirésistantes

La sécurité de tous nos patients est notre priorité, et pour cela votre coopération est indispensable !

Nous vous remercions pour votre collaboration !

Plus d'infos disponible sur le site web des Cliniques de l'Europe :



Et si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe soignante de l'unité de soins qui vous accueille !



tot het gebruik van ademhalingsmaskers en specifieke ventilatievoorwaarden)

Aanvullende hygiënemaatregelen

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

Bestrijding van 'kruisbesmetting'

Om het risico op 'nosocomiale' infecties (die tijdens het verblijf in het ziekenhuis worden opgelopen) te verminderen, is het van fundamenteel belang om alles in het werk te stellen om te voorkomen dat virussen, bacteriën, schimmels, enz. tussen patiënten worden overgedragen (dit wordt 'kruisbesmetting' genoemd). Daarom moeten tijdens de ziekenhuisopname soms bepaalde strikte regels (de 'aanvullende' hygiënemaatregelen) worden toegepast.

=> Ook al gelden er 'thuis' geen speciale regels, tijdens uw verblijf in het ziekenhuis kunnen bepaalde maatregelen ter bescherming tegen 'kruisbesmetting' nodig zijn!

Isolatiemaatregelen

Besmettelijke ziektekiemen kunnen op drie manieren worden overgedragen:

- door CONTACT, via voorwerpen in de omgeving van de patiënt die men kan aanraken (**beschermingsmaatregelen** voornamelijk op het gebied van **handhygiëne** en de uitrusting tijdens de zorg)
- via DRUPPELTJES, via speeksel dat wordt verspreid bij het praten of via slijm dat wordt verspreid bij het hoesten (**beschermingsmaatregelen** met betrekking tot **handhygiëne** en het **dragen van een mondkapje**)
- via de uitgedemde LUCHT in het geval van bepaalde zeldzame ziekten zoals mazelen of tuberculose (**strikte beschermingsmaatregelen** met betrekking

Multiresistente bacteriën

Iedereen heeft zijn eigen '**bacteriële** flora' op de huid, in de mond, in de darmen of in de urine; dit maakt ons niet per se ziek, maar in bepaalde situaties kunnen deze bacteriën infecties veroorzaken.

Sommige bacteriën hebben genen in hun DNA die ze resistent maken tegen een groot aantal antibiotica (we noemen ze dan 'multiresistent'). Ze behoren tot verschillende families en worden in ziekenhuizen aangeduid als *MRSA*, *ESBL*, *CPE* en *VRE*.

In het ziekenhuis is het essentieel ervoor te zorgen dat deze bacteriën, die bijzonder resistent zijn tegen antibiotica, niet worden overgedragen op **kwetsbare personen!**

Daarom wordt bij opname op bepaalde afdelingen:

- **wordt** aan het begin van het verblijf systematisch **gecontroleerd** of patiënten 'drager' zijn van multiresistente bacteriën
- worden passende **isolatiemaatregelen** genomen als uit deze tests blijkt dat er multiresistente bacteriën aanwezig zijn

De veiligheid van al onze patiënten is onze prioriteit, en daarvoor is uw medewerking onmisbaar!

Wij danken u voor uw
medewerking!

Meer informatie vindt u op de website van de Europa Ziekenhuizen :

En als u vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met het zorgteam van de afdeling waar u wordt behandeld!

