

# SERVICE OPHTALMOLOGIE

## OPÉRATION DE LA CATARACTE

CLINIQUES  
DE L'EUROPE

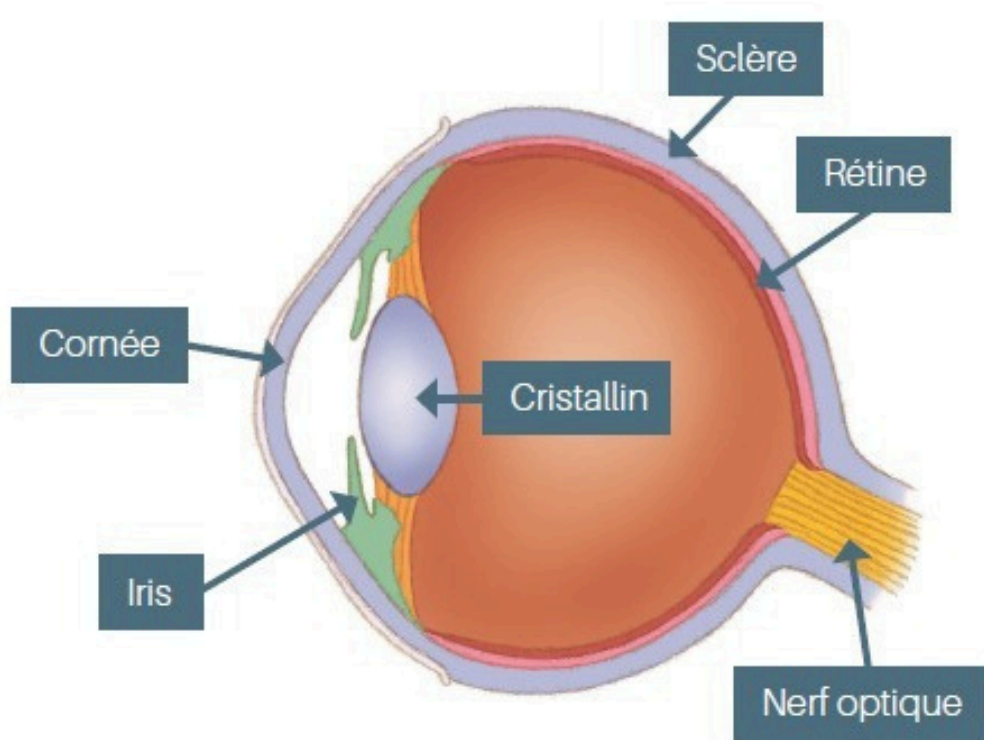
EUROPA  
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

Vous avez convenu avec votre ophtalmologue que vous serez bientôt opéré de la cataracte. Ce dossier fournit des informations générales sur la cataracte, l'opération, le but de l'opération, le résultat attendu et le parcours à suivre à l'hôpital.

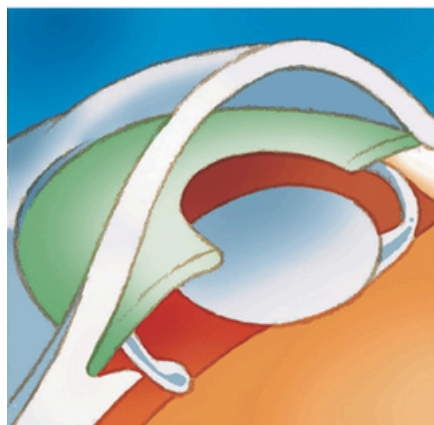
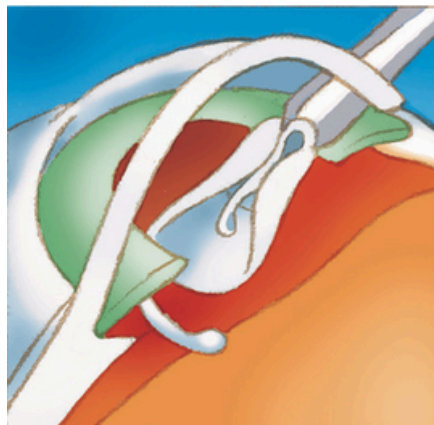
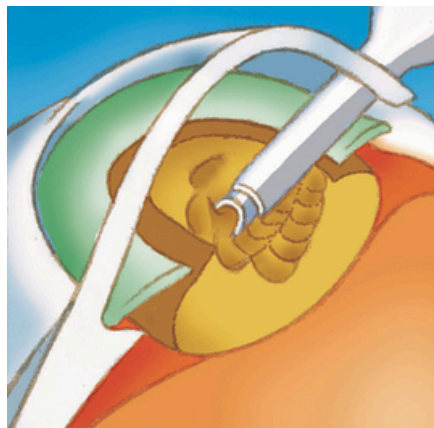
## QU'EST CE QUE LA CATARACTE ?

La cataracte est une opacification du cristallin de l'œil. Le cristallin est une lentille transparente qui se trouve derrière l'iris et qui permet de focaliser les rayons lumineux sur la rétine (rétine=film photographique de l'œil). En vieillissant, la lentille perd peu à peu sa transparence, ce qui affecte la vision.



# OPÉRATION DE LA CATARACTE PAR PHACO-ÉMULSIFICATION

Le traitement de la cataracte consiste à retirer le cristallin devenu opaque et à le remplacer par un cristallin synthétique transparent appelé lentille intraoculaire. La technique la plus moderne est la phaco-émulsification, qui consiste à pulvériser et à aspirer le cristallin à l'aide d'ultrasons.



## LORS DE LA CONSULTATION PRÉOPÉRATOIRE

Plusieurs examens préopératoires seront réalisés:

- Une biométrie: il s'agit d'une mesure permettant de déterminer la puissance de la lentille intraoculaire à implanter lors de l'opération.
- Un examen OCT (Tomographie par cohérence optique) sera effectué pour déterminer l'état de votre rétine.
- Vous recevrez un questionnaire destiné à l'anesthésiste, à compléter et à rapporter le jour de l'intervention.
- Vous pourrez vous rendre au service des admissions à l'entrée de l'hôpital pour vous inscrire préalablement pour l'opération, notamment pour faire le choix du type de chambre et renseigner vos données d'assurance hospitalisation si nécessaire. Cette préinscription facilite la procédure administrative le jour j.



**Afin de connaître l'heure exacte de l'admission, veuillez téléphoner la veille de l'intervention entre 13h et 17h00 à l'un des numéros suivants de la One Day 02/614.20.30 ou 02/614.20.40 (si vous êtes opéré le lundi, il faut appeler le vendredi).**

L'admission aura lieu environ 1 heure 30 avant l'heure prévue de l'intervention et votre séjour à l'hôpital sera de plus ou moins 3 heures.

## LE JOUR DE L'OPÉRATION

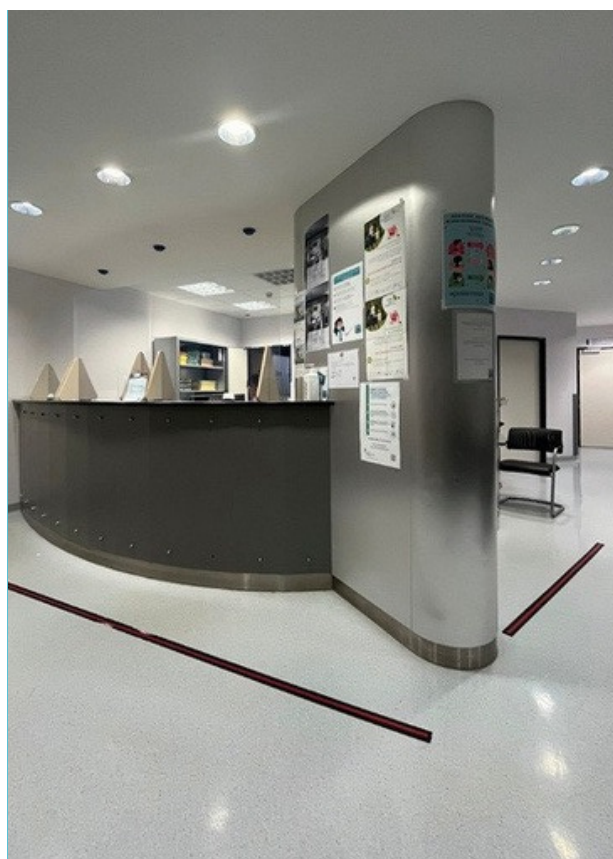
- Restez à jeun à partir de minuit ; c'est-à-dire ni boire ni manger à partir de minuit.
- Si vous êtes opéré l'après-midi vous pouvez prendre un petit déjeuner léger avant 7h.
- Vous pouvez prendre tous vos médicaments avec un verre d'eau avant 7h du matin.
- Signalez toute allergie ou diabète.
- Ne pas se maquiller.
- Ne portez pas de bijoux.
- N'empportez pas d'argent ou de papiers de valeur. L'hôpital décline toute responsabilité à cet égard.

### Que faut-il apporter à l'hôpital ?

- Le formulaire d'anesthésie complété et votre carte d'identité
- Approvisionnement quotidien en médicaments
- Vêtements confortables et amples

## LE JOUR DE L'OPÉRATION À L'HÔPITAL

Vous vous présentez avec vos documents au service d'admission de l'hôpital à l'heure convenue pour l'enregistrement définitif. Vous vous rendez ensuite à l'Unité ONE-DAY qui se trouve au 2ème étage (route 530). Votre œil sera dilaté par des gouttes et/ou un comprimé, placé dans l'oeil. Vous devrez vous déshabiller (garder vos sous-vêtements) et mettre une blouse d'opération. Un cathéter sera placé dans votre bras pour administrer la sédation.



## Comment se déroule l'opération ?

- L'opération est réalisée en hôpital de jour. Anesthésie : Topique avec
- sédation. Cela signifie que vous recevrez des gouttes anesthésiantes dans l'œil. Un « relaxant » ou sédatif est également administré en intraveineux par l'anesthésiste. L'opération dure généralement une
- vingtaine de minutes. Après l'opération, l'œil est recouvert d'une
- coque en plastique transparente pour le protéger. Cette coque reste en place jusqu'au lendemain matin.

On opère toujours un œil à la fois, avec un intervalle minimum d'une à deux semaines entre les deux opérations.

## EN POST-OPÉRATOIRE

- Vous ne pouvez pas conduire le jour de l'opération. La conduite d'un véhicule ne sera autorisée qu'après une récupération visuelle suffisante et en accord avec votre ophtalmologue.
- Ne pas signer de document à caractère juridique dans les 24 heures qui suivent l'intervention
- Ne pas boire d'alcool le jour de l'opération.
- Ne pas faire d'efforts physiques importants (jardinage, soulèvement d'objets lourds, sport, etc.) pendant les deux premières semaines.
- Pas de natation pendant les 4 premières semaines.
- Traitement local à partir du lendemain : vous devrez commencer à instiller des gouttes anti-inflammatoires et antibiotiques que vous recevrez à l'hôpital de jour. La posologie des gouttes et les explications vous seront données par l'infirmière de l'hôpital de jour.
- Un rendez-vous de contrôle est programmé dans les jours suivants l'opération soit à la consultation des Cliniques de l'Europe soit au cabinet privé de votre ophtalmologue.

L'adaptation éventuelle de lunettes se fait 3 à 4 semaines après l'opération.

## SYMPTÔMES FRÉQUENTS ET SANS GRAVITÉ APRÈS L'INTERVENTION

- Légère irritation / inflammation de l'œil.
- Hémorragie sur le blanc de l'œil.
- Sècheresse de l'œil qui se traduit souvent par une gêne, un larmoiement ou une sensation de grain de sable dans l'œil.
- Allergie aux traitements locaux.
- Sensibilité plus importante à la lumière.
- Perception de « mouches volantes »

## SYMPTÔMES TRÈS RARES POUVANT ÊTRE GRAVES

Bien que la chirurgie de la cataracte soit parfaitement standardisée suivie le plus souvent d'excellents résultats, elle n'échappe pas à la règle selon laquelle il n'y a pas de chirurgie sans risque. Les complications sévères sont très rares. Exceptionnellement et comme pour toute chirurgie, elles peuvent prendre un caractère de gravité pouvant conduire à une perte de la vision, et dans de rares cas à la perte de l'œil. Elles peuvent par ailleurs nécessiter une ou plusieurs réinterventions.

- Déchirure de la capsule postérieure
- Infections dont l'endophtalmie
- Œdème maculaire ou de la cornée
- Hypertension oculaire importante
- Hémorragie intraoculaire
- Décollement de rétine
- Aggravation d'une pathologie existante (parfois passée inaperçue auparavant) telle que cornea guttata, uvéite, maladie rétinienne,...

## Cataracte secondaire

L'opacification de la capsule postérieure (sac cristallinien) peut survenir après quelques mois ou quelques années. C'est la « cataracte secondaire» qui entraîne une diminution de la vision. On peut y remédier facilement par un traitement au laser lors d'une consultation. Ce n'est pas une complication de l'opération.

## **/!\ Appelez directement la consultation d'ophtalmologie ou les urgences si vous avez :**

- Vision trouble qui augmente progressivement et/ou un écoulement de pus
- Baisse de vision brutale
- Douleur qui augmente progressivement
- Rougeur de l'œil et/ou des contours de l'œil qui augmente progressivement avec gonflement des paupières

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Nos médecins

### **Dr N. Lambrecht**

Dr M.C Abeloos

Dr J.C. Bauchau

Dr P. Beauduin

Dr J. Behaegel

Dr G.H. Bourguignon

Dr A. Castel

Dr H. El Ayoubi

Dr D. Fraenkel

Dr L. Hamon

Dr L. Meeùs

Dr L. Moens

Dr I. Moesen

Dr F. Rolland

## Numéros utiles

### Site Ste-Elisabeth

Consultation : 02/614 27 54

Urgences : 02/614 29 00 (en dehors des heures de consultation)

### Site St-Michel

Consultation : 02 614 35 20

Urgences : 02/614 39 00 (en dehors des heures de consultation)

### Site Bella Vita

Consultation : 02 614 42 00



Patient first  
United in care  
Engagement  
Challenging the status quo

Les Cliniques de l'Europe forment un ensemble hospitalier de référence pour Bruxelles et ses environs. En tant qu'hôpital général multilingue, nous offrons des soins globaux et ce, sur nos quatre sites : Ste-Elisabeth à Uccle, St-Michel à Etterbeek/Quartier Européen, le Bella Vita Medical Center à Waterloo et la Consultation Externe à Inkendaal.

Grâce à une collaboration étroite entre nos 300 médecins spécialistes et nos 1.800 membres du personnel, nous prenons en charge chaque jour près de 2.500 patients pour poser un diagnostic précis, offrir un traitement adapté ainsi que des soins appropriés et personnalisés. Pour ce faire, nous utilisons des technologies médicales de pointe, dans une infrastructure moderne qui nous permet d'offrir à chaque patient des soins de haute qualité en toute sécurité et dans le plus grand confort possible.

[www.cliniquesdeleurope.be](http://www.cliniquesdeleurope.be)

Membre du réseau  
Lid van het netwerk

**Huni**



#### Site Ste-Elisabeth

Avenue de Fré 206 – 1180 Bruxelles

■ 02 614 20 00

#### Site St-Michel

Rue de Linthout 150 – 1040 Bruxelles

■ 02 614 30 00

#### Bella Vita Medical Center

Allée André Delvaux 16 – 1410 Waterloo

■ 02 614 42 00

#### Consultation externe Inkendaal

Inkendaalstraat 1 - 1602 Vlezenbeek

■ 02 614 95 00